

SVETLOBA



43
DECEMBER
2023



Dragi bralci Svetlobe, dragi stanovalci in sodelavci!

Leto se izteka in večina izmed nas razmišlja o vsem, kar se je v tem letu zgodilo in kaj vse smo doživeli, ker pa smo ljudje že po naravi zvedavi, si, če že ne odkrito pa vsaj potihoma, želimo tudi vedeti, kaj nam prinaša prihodnost.

Prav adventni čas je čas veselega pričakovanja, čas upanja in povezovanja z najbližjimi, ki nas vabi, da si vzamemo čas zase in se umirimo, čeprav se okoli nas vse vrti in nas navdaja z občutkom, da čas prehitro mineva.

V adventnem času kot simbol upanja v temi in kot simbol priprav na praznovanje z našimi najbližjimi žarijo majhne lučke, adventne svečke. To praznovanje ni odvisno od daril in okraskov, resnično lepoto in čar praznika nam prinašajo pristni, odkriti in topli medčloveški odnosi.

V pričakovanju Božiča razmišljamo o odnosih v družini, med prijatelji in tistimi, ki so nam blizu, v želji, da bi slednji bili topli, prisrčni in vredni človekovega dostojanstva.

Toda skrb za ustvarjanje topline ne pade z neba, niti je ni moč kupiti, zanjo se je potrebno malce potruditi in prav temu je namenjen advent.

Včasih se v tem prazničnem času še toliko bolj zdi, da iščemo nekaj, za kar mislimo, da nimamo, a je v resnici vendarle že tu. To so ljudje, ki so nam blizu, ljudje, ki jih imamo radi in to je čas, ki ga preživimo z njimi.

Naj bo tega časa čim več tudi v prihajajočem letu 2024!

Nada Majger

43. številki na pot

Dragi moji!

Nezadržno drvimo proti koncu leta 2023. Pogled skozi okno, nas je v začetku decembra razveselil s skromno snežno odejo. Prvi od treh dobrih mož, sv. Miklavž, je dobro opravil svoje delo. Narava ni obarvano zeleno ampak belo, tako kot se za ta letni čas spodobi.

A obstajajo še ena okna, ki nas, veliko bolj kot hišna, opozarjajo na neizbežen zaključek leta. Skozi tista »stekla« se namreč k nam valijo vsebine z raznimi letnimi osebnimi bilancami in poročili.

Potrebno je najti seznam želja in ciljev za leto 2023 in pričeti risati kljukice. Kaj se nam je zgodilo in kaj ne, katere cilje smo dosegli, kaj bo potrebno dati na seznam želja za naslednje leto itd.

S čim bomo sploh merili uspešnost leta v odhodu? Kje smo letos pustili svoje odtise? Kam so se vtisnile naše stopinje preteklega leta? Po čem si bomo sploh zapomnili leto ki odhaja?

Tisto kar hočemo pustiti za seboj se ne meri v centimetrih, ne v kilogramih. Meri se:

- po tem ali se cenimo, spoštujemo, neustrašno premikamo ovire,
- po tem ali si dovolimo sanjati,
- po srčnih ljudeh, ki jih vsakodnevno srečujemo,
- po situacijah, ki smo jih iz nevzdržnih uspeli spremeniti v prijetne zgolj s pozitivnim pogledom, razmišljanjem in veliko empatije,
- z dobrimi deli, ki smo jih naredili,
- z drobnimi pozornostmi, ki ogrejejo srce bolj kot katero koli drugo darilo,
- s prakticiranjem hvaležnosti,
- z željo, da nekaj storimo,
- po zahvalah, ki smo jih izrekli iz srca.



Nekoč je nek gospod rekel: »Eno leto je dolgo, deset jih pa hitro mine!«

V novem letu vam želim predvsem zdravja, osebnega zadovoljstva, optimizma polnih svetlobnih utrinkov, bralnih užitkov pri prebiranju nove številke Svetlobe. Ter da se Vam leto ne bi vleklo in da se Vam ne bi nikoli zgodilo, da se boste nekega dne zbudili in spoznali, da so mimo šla desetletja, vaše stopinje v svetu pa so površne in neznatne.

Radi se imejte.

Andreja Lipar

Ekskluzivno

Dom ponovno pridobil certifikat kakovosti E-Qalin

V začetku oktobra 2023 smo imeli v Domu že tretjo certifikacijsko presojo sistema kakovosti E-Qalin. Stanovalci so nepogrešljivi člen sistema kakovosti, saj s svojim sodelovanjem v skupinah za kakovost, z odgovori na anketnem vprašalniku in sodelovanjem v skupini za razvoj, učinkovito pripomorejo k večjemu zadovoljstvu storitev naših stanovalcev.

Presojevalca iz certifikacijske hiše QSsocial sta nas vse skupaj v poročilu pohvalila, o opravljeni presoji pa zapisala sledeče:

»Ko bomo v Sloveniji z enako mero navdušenja in ponosa obravnavali socialne inovacije in izvozne dosežke podjetij, bomo uravnovesili družbo in želi spoštovanje. Takrat bo Dom Nine Pokorn Grmovje dobil status zakladnice uresničenih idej in novih konceptov. Je in bo odlična lokacija za vse, tudi predstavnike gospodarstva, ki se želijo učiti agilnega vodenja, podeljevanja odgovornosti avtonomnim delovnim timom, stroškovne učinkovitosti pri vodenju investicij, motivacijskih faktorjev za zavzetost zaposlenih in odnosa do svojih »strank«. Vrhunska ekipa, ki je svoje vedenje in delovanje potrdila s podaljšanjem veljavnosti mednarodnega certifikata kakovosti po modelu E-Qalin.«

Hvala vsem stanovalcem, svojcem, moderatorjem in predvsem zaposlenim, da s svojim prispevkom izboljšujete življenje našim stanovalcem ter omogočate, da smo vsi skupaj VZAJEMNO BOLJŠI!



Olga Irman Počej

Spoznajmo se

Kar nekaj časa že visok, črn fant koraka po naši hiši. Nekateri smo ga že spoznali, spet drugi ga poznamo samo po imenu, tretji pa ne vemo kdo bi ta fant bil. Zato dragi naš sodelavec Aldin, dovoli, da ti zastavim nekaj vprašanj, da te bomo vsi malce bolje spoznali.

Vse nas zanima kdaj si rojen, od kod prihajaš, družina?

Rojen sem 31.7.1992 v Celju. Danes z družino živim v Žalcu. Sem poročen in imam tri otroke.

Kje si obiskoval osnovno šolo, kaj je vplivalo na odločitev katera bo prava pot, kar se tiče srednje šole? Ali si kdaj razmišljal, da bi stopil še stopnico višje v hramu učenosti?

Osnovno šolo sem obiskoval v Žalcu(I. Osnovna šola Žalec). Za poklic zdravstvenega tehnika sem se odločil, ker me je že kot mladega zanimala smer zdravstva, poklic tehnika, itd. Imam željo nadaljevati šolanje, in mislim da se bo v prihodnosti to tudi zgodilo.

Kje se je pričela tvoja delovna pot, kaj je pripomoglo k odločitvi, da si prišel v naš dom?

Moja delovna pot se je pričela v Domu ob Savinji Celje, kjer sem delal 10 let. Čutil sem, da je potrebna sprememba delovnega mesta, pokazala se je super priložnost za zaposlitev v DNPG in sem jo tudi izkoristil.

Kateri so pa tvoji hobiji oz. s čim si krajšaš prosti čas?

Največ prostega časa preživim s svojo družino, otroki, glede hobijev pa košarka, odbojka, gledanje tv.



Kako se počutiš med nami?

Počutim se sprejetega, kar mi je od samega začetka bilo zelo pomembno. Na splošno sem zadovoljen na delovnem mestu in sem mnenja, da je bila odločitev, da se zaposlim tukaj, pravilna.

Morda kakšna misel oz. citat, ki te vodi skozi življenje?

Tam kjer se križajo potrebe sveta in tvoji talenti, tam je mesto tvojega poklica. (Aristotel)

Andreja Lipar



Dogodki tako in drugače

Tokrat bomo v rubriki zajeli dogodke v času od junija do decembra 2023. Najprej si poglejmo in preberimo, kaj se je dogajalo v okvirih celotnega doma in izven, nato še utrinke iz posameznih enot.

Simbioza med generacijami

V ponedeljek, 10.7.2023 so nas obiskali predstavniki Zavoda za medgeneracijsko sodelovanje SIMBIOZA Genesis, z namenom, da našim stanovalcem približajo uporabo informacijske tehnologije. K nam so se pripeljali z mobilno računalniško učilnico. Vsak sodelujoči je dobil svojo tablico v uporabo. Naučili smo se uporabljati brskalnik google, kalkulator in različne aplikacije za prosti čas in izobraževanje. Preživeli smo prijetno, izobraževalno dopoldne. Takšnih dogodkov se veselimo tudi v prihodnje in hvala Zavodu SIMBIOZA za povabilo k sodelovanju.

Doroteja Šimunič



Nastop godalnega kvinteta

V sklopu projekta [Glasba gre v svet](#), so nas v mesecu juliju, že drugo leto zapored, s svojim nastopom ter izjemno interpretacijo del skladatelja F. Schuberta, počastili glasbeniki Tim Skalar Demšar, Timotej Willewaldt, Petar Njegovan, Izak Hudnik ter mentor, Milan Hudnik.

Namen izobraževalnega projekta, je predvsem približanje kvalitetne klasične glasbe različnim socialnim skupinam, ki navadno težje dostopajo do nje. Tako z brezplačnimi koncerti svojim poslušalcem pričarajo posebno koncertno izkušnjo...

Tudi mi smo neizmerno uživali, izvajalcem pa se iz srca zahvaljujemo za enkratno glasbeno doživetje.

Brina Bogataj



Kino pod kozolcem

V juliju smo izkoristili lepo, sončno vreme in si privoščili sedmo umetnost na prostem

Pod kozolcem smo stanovalcem pričarali pravo filmsko vzdušje in priredili poletni grmovski kino.

Ogledali smo si slovensko mladinsko klasiko Sreča na vrvici...

Kaj bi film brez popcorna?

Dišalo je po sveže pokošeni travi in sveže pečenih kokicah...

Doroteja Šimunič



Letovanje – Savudrija 2023

Vroči poletni dnevi so več kot primerni za kratek oddih na morju. Letos smo se, v mesecu avgustu, na poletno letovanje odpravili v Savudrijo. Vsak dan smo se kopali v prijetno topli vodi, si privoščili sladoled in sadno kupo.

Z avtobusom smo odšli na izlet v Umag in se vkrcali na ladjico, kjer smo opazovali morsko dno in potop potapljača.

Tudi večeri so bili zanimivi, z veliko mero raznolikosti...

Igrali smo tombolo s praktičnimi nagradami, si privoščili nočni kino pod zvezdami in se sprehodili do najstarejšega svetilnika ob Jadranskem morju.

Imeli smo se fino.



Domov smo se vrnili polni nepozabnih, lepih doživetij, z željo: »Naslednje leto gremo spet.«

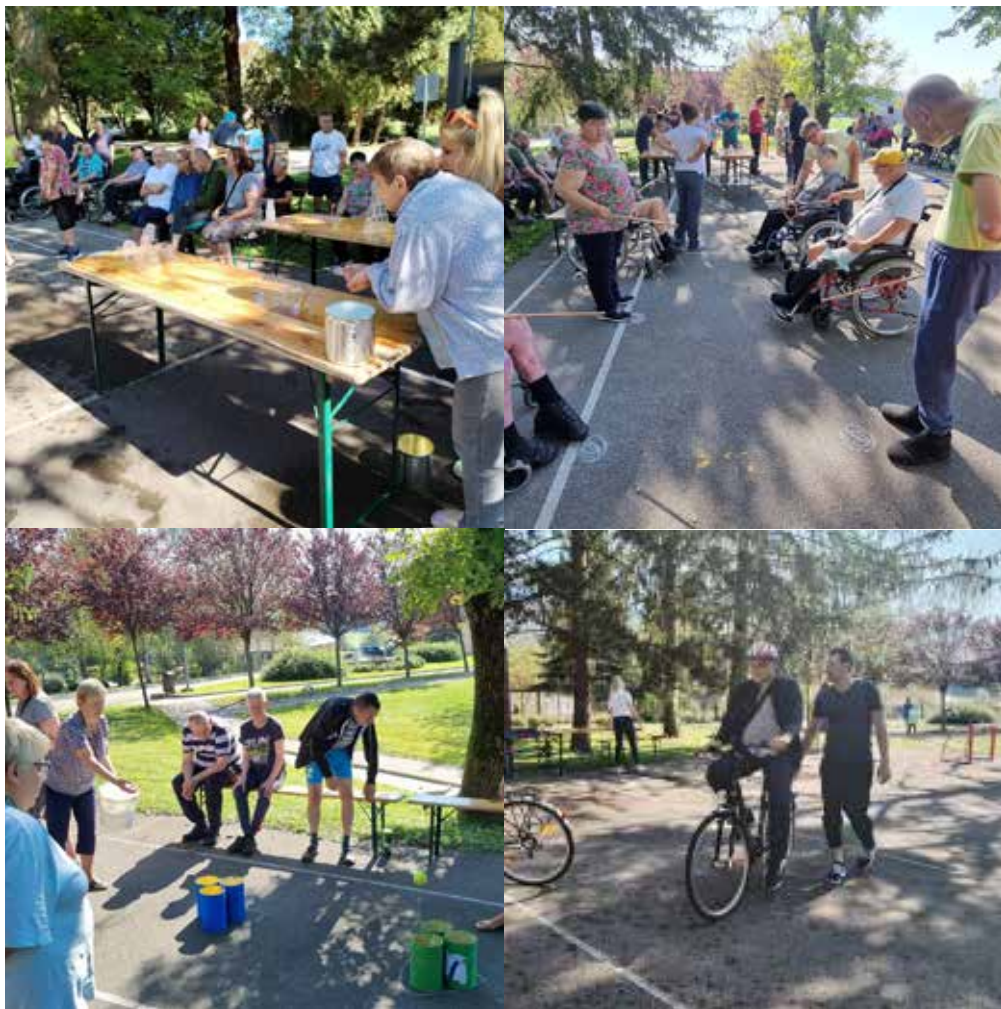
Brina Bogataj, Doroteja Šimunič



Športne igre

V četrtek, 7.9.2023, smo izkoristili tople in sončen dan, ter se na našem igrišču, s številnimi in zabavnimi športnimi igrami, posloveli od poletja. Stanovalci so se pomerili v različnih motoričnih spretnostih - tudi s kolesi smo se peljali! Ob dobri glasbi in v dobri družbi smo se vsi lepo zabavali in si popestrili dan.

Brina Bogataj



Turnir v igranju »šnopsa«

V mesecu septembru smo v našem Domu organizirali »turnir v igranju šnopsa«. Med seboj so se pomerili stanovalci in zaposleni ter se borili za naslov prvaka. Vzdušje je bilo prijateljsko, vendar še vedno polno tekmovalnega duha, saj so najboljše čakale bogate nagrade. Le te smo podelili in si vsi skupaj zaželeli, da se kmalu spet vidimo.

Doroteja Šimunič



Gasilci na obisku

V petek, 15.9.2023, so nas v Domu Nine Pokorn Grmovje obiskali gasilci iz Gasilske zveze Žalec, natančneje iz Prostovoljnega gasilskega društva Velika Pirešica. K nam so se oglasili z namenom, da predstavijo delo gasilske zveze Žalec in nas povabijo k sodelovanju na velikem dogodku, ki ga pripravljajo v mesecu oktobru. Gasilska zveza Žalec s ponosom in vso odgovornostjo organizira XVIII. Kongres Gasilske zveze Slovenije, ki bo potekal v naši občini Žalec, 6. in 7. oktobra 2023. V okviru tega kongresa potekajo različni spremljevalni dogodki, kjer se gasilci predstavijo in promovirajo svoje prostovoljne aktivnosti. Z veseljem smo sprejeli njihovo ponudbo, jih povabili na druženje z nami. Na srečanju so predstavili potek kongresa ter za nas pripravili kratko izobraževalno delavnico z namenom

preprečevanja požarov in požarne preventive. Veseli smo bili obiska gasilcev v paradnih oblekah, brez nezgod in ognja. Gorela pa so naša srca, saj smo jim hvaležni za junaško in nesebično delo, ki ga opravljajo...
NA POMOČ!

Brina Bogataj



Družabno srečanje s svojci in prijatelji

V soboto, 23.9.2023, smo se v jedilnici doma zbrali svojci in prijatelji naših stanovalcev, stanovalci in zaposleni. Malo smo pokramljali, prepevali in se družili.

Obiskala nas je tudi glasbena skupina Veseli Pruhovčani, ki je z igranjem ljudskih instrumentov in ljudskimi napevi popestrila naše druženje. Nasmehi na obrazih stanovalcev in toplina v njihovih očeh sta pokazatelja, koliko jim pomenijo tovrstna druženja. Zato se zagotovo kmalu spet vidimo.

Andreja Lipar



Pohod po Železnem

Septembrski dopoldan, lep sončen dan, narava nas kliče. Odpravili smo se na pohod po Železnem. Uživali smo v lepem vremenu in odlični družbi! Na cilju pa nas je pričakala še okusna limonada, ki so nam jo pripravili naši kuharji.

Doroteja Šimunič



Osteoporoza – kaj lahko naredimo, da zdrave kosti obdržimo

Fizioterapevti iz DNPG-ja smo za stanovalce in zaposlene pripravili predavanje o osteoporozi. S teoretičnim in praktičnim prikazom smo jih poučili o skrbi za svoje kosti, preprečevanju osteoporoze:

1) Skrb za uravnoteženo zdravo prehrano, obogateno s kalcijem in vitaminom D.

2) Zdrav način življenja brez kajenja (oz. zmanjšanje kajenja) in čezmernega pitja alkoholnih pijač.

3) Redna telesna aktivnost (sonce- vitamin D!).

Skrb za vzdrževanje telesne pripravljenosti z redno telesno vadbo lahko v veliki meri izboljša in vzdržuje stanje gibalnega sistema, krepi kosti ter preprečuje padce in posledično poškodbe.

Številni poslušalci so bili navdušeni, vedoželjni novega znanja in polni vprašanj.... želje, da se na podobnih predavanjih še srečamo. Zaključili smo z obljubo, da se bomo vsak dan potrudili narediti nekaj koristnega za svoje zdravje. Nikoli ni prepozno, da začnemo skrbeti za zdravje svojih kosti!

Lidija Jazbec



»Grmovska enolončnica«

10. oktober, svetovni dan duševnega zdravja, je dan, ki še posebej poudarja pomen sodelovanja in povezovanja vseh v prizadevanjih za preprečevanje, prepoznavanje in zdravljenje duševnih težav in motenj.

V Domu Nine Pokorn Grmovje smo v okviru tega dne, že drugo leto zapored priredili kuhanje GRMOVSKE ENOLONČNICE.

Našemu povabilu so se z veseljem odzvali Veseli Pruhovčani, gasilci (PGD Velika Pirešica), Športniki (Društvo upokojencev Velika Pirešica), Klepetulje (Društvo upokojencev Galicija) in Sončnice z Ozaro (Društvo Most Žalec v sodelovanju s člani Ozare Celje).



Z močnimi nasprotniki iz bližnje in daljne okolice je pogumno vrtela kuhalnico tudi ekipa stanovalcev DNPG pod imenom Tabaskoti in ekipa zaposlenih – Kuharčki.

Strokovna komisija je imela težko nalogo in na koncu podelila prehodni pokal ekipi Klepetulje!

Dopoldne smo zaključili v prijetnem vzdušju in stkali močne vezi, ter si obljubili, da se naslednje leto ponovno srečamo.

Brina Bogataj



Medgeneracijski tabor 12.-15.10.2023

Letos smo v Domu Nine Pokorn, že drugo leto zapored organizirali medgeneracijski tabor v Rogašovcih. K sodelovanju smo povabili naše stanovalce, uporabnike dnevnega varstva iz Žalca in otroke zaposlenih na Grmovju. Tudi letos smo se odpravili na Goričko, natančneje na turistično kmetijo Čebelji gradič, kjer so nas že lani prijazno sprejeli. Jesen nas je obdarila s prelepim, toplim vremenom. Odpravili smo se tudi na izlet v mesto Grad, kjer smo obiskali doživljajski park Vulkanija in se poučili o nekoč delujočem vulkanu na Goričkem. Ogledali smo si grad GRAD, ki slovi kot največji grad na Slovenskem, saj ima kar 365 sob. Preživeli smo prijetne dni v duhu medsebojnega povezovanja in medgeneracijskega sodelovanja. Na kmetiji smo spoznavali stara kmečka opravila, ličkali koruzo, nabirali in pekli kostanj, hranili in božali različne živali. Sprehodili smo se do bližnjega čebelnjaka, kje smo podrobno spoznali življenje čebel v panju, si ogledali matico in trote ter pokusili več različnih vrst medu. Res smo se imeli lepo, zato upamo, da se v naslednjem letu spet srečamo na taboru.

Brina Bogataj



Svetovni dan hrane

Hrana je za človekovo bivanje izrednega pomena. Vsako leto, 16. oktobra, po vsem svetu praznujemo svetovni dan hrane. Svetovna organizacija za hrano in kmetijstvo je letos izpostavila pomen vode pod sloganom »Voda je življenje, voda je hrana.« To je dan, ko se tudi v našem domu posvetimo pomenu hrane in prehranjevalnim navadam. Današnje dopoldne smo se preizkusili v kulinaričnem podvigu. Pripravili smo tri različne namaze. Lupljenje, rezanje, sekljanje različne zelenjave in zelišč nam gre dobro od rok. Pripravili smo si okusno malico, ter se spoznali s prehranjevalno verigo, ki nas opozarja na pravilno ravnotežje v našem prehranjevanju. Do hrane in vode razvijamo spoštljiv odnos ter se pri uživanju le-te obnašamo varčno in hvaležno.

Brina Bogataj



Zbor Cetis Celje

V četrtek, 19.10.2023, so pri nas v Domu nastopili člani mešanega pevskega zbora Cetis Celje. Nastopili so pod vodstvom zborovodje Andreja Fišerja.

V okviru koncerta z naslovom »V objemu glasbe in rož«, so se predstavili s slovensko pop in ljudsko glasbo. Stanovalci so bili nad izborom pesmi in izvedbo zelo navdušeni in se nastopajočim zahvalili z bučnim aplavzom.

Brina Bogataj



Kostanjev piknik

Letošnja jesen, topla, barvita,..... kar kliče po sprehodu v gozd in nabiranju gozdnih sadežev. Zato smo tudi mi, vzeli pot pod noge in se odpravili v lov za kostanjem.

Na lepo četrtkovo dopoldne smo si pripravili piknik, kjer je zadišalo po pečenem kostanju in pečenih jabolkih. Glasbeno presenečenje pa so nam pripravili člani skupine Trio Adijo, ki deluje pod okriljem prostovoljca

Franca Podbrežnika. Sladek kostanj, okusna jabolka, ples in rajanje....vse to so razlogi za krasen dan.

Doroteja Šimunič



X. likovna kolonija Impoljca

V petek, 10.11.2023, je potekala X. likovna kolonija, ki jo je organiziralo DUO Impoljca, tokrat v prostorih DU Brežice. Likovno ustvarjanje blagodejno vpliva na človeka. Letošnja kolonija je temeljila na ustvarjanju iz odpadnih materialov. Preko prepletanja različnih barvnih niti, so se tudi med udeleženci spletle prijetne in tople vezi. Odpadni materiali so se izkazali kot zelo uporaben in navdihujoč motiv za realizacijo najrazličnejših idej. Vsako leto se z veseljem odzovemo na povabilo DUO Impoljca in vedno znova odkrivamo nove talente v likovnem izražanju.

Doroteja Šimunič, Brina Bogataj



Obiskale so nas.....

.....ljudske pevke, ki slišijo na ime »Maltežanke«. V dopoldanskem času, 16.11.2023, so nas s prepevanjem ljudskih pesmi v mislih vrnile v »stare čase«, ko so nam le te ob večerih, ob ali na krušni peči peli stari starši in starši, ter našo prihodnost obogatili z lepo besedo in prijetnimi toni. Hvala Maltežankam za lepo preživet dopoldan.

Andreja Lipar



Ogled tekmovanja v umetnostnem drsanju Skate Celje

Udeležili smo se tudi mednarodnega tekmovanja v umetnostnem drsanju Skate Celje, ki poteka od 16. - 19.11.2023 na drsališču v Mestnem parku Celje. Tekmovanje se je udeležilo preko 300 tekmovalcev iz 24 držav.

Za nastopajoče so naši stanovalci z navdušenjem navijali in jih spodbujali...

Doroteja Šimunič



»Fitko 2023«

Fitkovci smo se zbrali

In z velikim veseljem okoli našega doma pohajkovali.

Telovadili, plesali, se zabavali, »možgančkali« in tekmovali.

Kar smo si obljubili, tega smo se držali,

Ostali smo fit, ker se znamo it.

Tale naš FITKO projekt ima pridih tradicionalnega. Poteka že več let. Tudi v letošnjem letu, smo 3. oktobra pričeli »migati«. Skupina je bila rekordna, kar se števila članov tiče. Zbralo se nas je 32 stanovalcev in trije t.i. voditelji, animatorji.....Andreja, Borut in Doroteja.

Tako kot se za vsak začetek spodobi, smo vsak trening pričeli z razgibavanjem, ogrevanjem, telovadbo. Potem pa smo se razdelili v dve skupini, glede na to kakšno razdaljo smo sposobni premagati in v kakšnem tempu. Naša jutranja druženja smo si popestrili z reševanjem kviza, z vikend izzivi (izogibanje nakupovalnim avtomatom, hoja tudi čez vikend),



z daljšim pohodom okoli Škalskega jezera, s tekmovanjem v športnih igrah, s plesom, prepevanjem....

27.11.2023 pa je sledilo zaključno srečanje. Stanovalce smo odpeljali v Konjenski center Celje, kjer so nas prijazno sprejeli in nas pogostili s sladkim presenečenjem. Razkazali so nam bokse s konji, ki jih imajo v oskrbi. Videli smo tudi ponije in kozo, ki nas je radovedno opazovala. Z obiskom nas je presenetil tudi g. direktor, ki nam je pomagal pri razdeljevanju diplom in skromnih daril.

Zaključili smo tako kot smo pričeli – polni optimizma, pozitivne energije in z obljubo, da bomo ostali »fit, ker se znamo it«.

Andreja Lipar

Fitko!

V mesecu oktobru in novembru smo hodili na jutranjo rekreacijo – FITKO. Zbrali smo se 5 minut do devetih. Potem smo delali vaje za razgibavanje, nato pa smo približno 20 minut hodili v okolici doma. Za zaključek pa smo se odpeljali v Konjenski center Celje. Tam smo kramljali ob kavici in sladici. Prejeli smo tudi darila. Polni lepih vtisov smo se vrnil v Grmovje.

Majda Šket



Fitko

Fitkovci smo bili dobra ekipa. Zjutraj smo se z veseljem zbudili, v pričakovanju naših srečanj in gibanja na svežem zraku. Navdušeni smo bili nad voditelji. Imeli smo se lepo. Tudi glasba nas je vedno spremljala, kar nas je še bolj motiviralo in spodbujalo k treningu. Jutra so bila čudovita ravno zaradi Fitkota.

Dve misli so me spremljali ob treningih:

»Mi smo fit ker se znamo it«.

»Ekipa da te skipa«:

Vesna Benda

Obisk prvega od treh dobrih mož – Sv. Miklavža

Prve dneve decembra se je narava obarvala belo. Z zanimanjem smo zrlí skozi okna in nestrpno pričakovali prihod sv. Miklavža.

Zagotovo nas bo obiskal, smo razmišljali, saj smo bili vse leto pridni, spoštljivi, razumevajoči.



5.12. 2023 smo najprej v jedilnici iz testa oblikovali vsak svojega parkeljna. Proti večeru pa nas je v živo obiskal Miklavž s svojim spremstvom. Na Miklavževo jutro pa so nas pričakala skromna darilca, ki pa smo se jih zelo razveselili.

Andreja Lipar

Petek, 8.12.2023, jutro in dopoldan, nekoliko drugače.....

....res drugače. Ko smo vstopali v jedilnico nam zastane dih. Kako lepo in drugače je pripravljen sam prostor, samopostrežni bife, priprava hrane v živo pred našimi očmi.

Letošnje leto se je ekipa zaposlenih v kuhinji odločila, da stanovalcem pripravi presenečenja v obliki slavnostnega zajtrka.

No presenečenje vam je uspelo.....vse je tako dooooobro, drrrrugaače. Hvala vam za to doživetje.

Andreja Lipar



ENOTA BABUŠKE

Izlet v Celje

V mesecu septembru so se stanovalke iz enote Babuške razveselile krajšega izleta v Celje, kjer so se skupaj s zaposlenimi sprehodile ob reki Savinji.

Ob dobri kavici in prijetnem klepetu na sončku je čas kar prehitro minil.

Bilo je prijetno, lepo in sproščeno vzdušje, ki je marsikateri stanovalki pričaralo nasmeh na obraz in obudilo stare spomine.



ENOTA SPOMINČEK

Hoja po jutranji rosi

Poletja so čudovita za hojo po jutranji rosi. Park, ki obkroža našo enoto, ponuja mnogo možnosti, kako aktivno preživljati prosti čas. Rosne kapljice so se mešale z vonjem sveže pokošene trave in nas zvabile, da smo se bosopeti sprehodili čez travne bilke. Zalivali smo rože, prepevali in plesali. Poletje je spisalo svoje spomine, jesen jih bo prebrala in dodala še novih, lepših, da se bo zima ob njih pogrela.



Ogled tropske hiše

Na sončno četrtkovo dopoldne v mesecu septembru, smo se odpravili v Celje. Parkirali smo pri železniški postaji, ter se peš najprej odpravili do starega mestnega jedra, kjer smo si ogledali Tropsko hišo in raziskali življenja petih ekosistemov sveta. Živali smo spoznavali od blizu, med

nekaterimi smo se sprehodili. Pot smo nadaljevali ob levem bregu Savinje, skozi park, nato pa smo si v kavarni ob Savinji privoščili kavo in tortico. Slavljenca, ki sta ta dan slavila rojstni dan, pa sta upihnila svečko.



Obisk Lamperčkove domačije v Vinski Gori

Stanovalci enote Spominček smo se, na prečudovit jesenski dan odpravili na Lamperčkov dom v Vinski Gori. Privoščili smo si kavo in domač jabolčni zavitek. Lamperčkova domačija je znana po ogradi jelenov, srn in damjakov. Opazovali smo hranjenje živali in jih občudovali sredi neokrnjene narave.



Lep sončen dan na Dobrni

Sončnega dopoldneva v oktobru smo se odpravili na krajši izlet v Dobrno. Sprehodili smo se do 200 let starega parka, sprehod skozi park, zaradi raznolikega rastja, predvsem dreves ponuja posebno doživetje. Prav tako smo obiskali tudi energijske točke, ki se nahajajo na področju energetskega parka.

Med potepom smo se nazaj grede ustavili v bližnji slaščičarni, kjer smo si privoščili, kavico, ter sladoled. Z veseljem smo se nastavili sončnim žarkom, ter uživali v klepetu.

Srečanje svojcev

Osmi december smo na enoti Spominček preživel z našimi stanovalci, ter njihovimi svojci. Ob peki piškotov, sajenju božičnega žita, ter toplim čajem smo se jim zahvalili za prijetno sodelovanje ter tople besede v tem letu. Skupaj z našo Brino smo zapeli, ter zaigrali na inštrumente. V zahvalo in znak hvaležnosti, pa jim je Božiček podaril darila, ki smo jih skupaj s stanovalci izdelovali skozi leto.



ENOTA PRIJATELJI

Prijatelji v Velenju

Ker je letos zelo lepa in topla jesen, smo se zaposleni na enoti odločili, da peljemo naše stanovalce na izlet ter koristimo bon, ki smo ga dobili za pusta.

Soglasno smo skupaj s stanovalci izbrali Velenje. Zraven smo povabili tudi dolgoletnega stanovalca naše enote g. Žnidarja, ki pa jo je letos septembra zapustil in odšel na odprto enoto. Vabilu se je z veseljem odzval.

Na sončno sredo smo se po zajtrku odpravili proti Velenju. Najprej smo šli na Velenjsko jezero, kjer nas je pričakal gospod, kateri nas je kasneje popeljal z ladjico po jezeru. Ves čas nam je razlagal razne anekdote o nastanku jezera. Vožnja z ladjico je bila za vse zelo lepa izkušnja. Nato nas je pot popeljala na razgledno točko Vista. Na vrhu smo naredili par fotografij, odplesali nekaj plesov ter se nato odpravili proti kombiju.

Odpeljali smo se na zaslužen kavico in tortico v hotel Paka. Vsi smo se razveselili čudovitih sladic ter jih z največjim veseljem pojedli.

Okrepčani in zadovoljni smo se počasi odpeljali nazaj proti domu.

Stanovalci so bili vidno zadovoljni in hvaležni, ker so imeli popestren in polepšan dan.





ENOTA VESELJAKI

Srečanje s svojci na enoti Veseljaki

Zadnjo septembrsko soboto smo na enoti VESELJAKI priredili srečanje s svojci. To se je zgodilo prvič in definitivno ne zadnjič. Vsi na enoti smo stopili skupaj in pripravili vse potrebno za tak dogodek. G. Milutin je napisal in prebral uvod oz. je na kratko predstavil enoto. Ob poslušanju irske glasbe skupine »GREŠNA SAPICA« smo se posladkali ob pecivu, ki smo ga spekle zaposlene na enoti, in družili v prijetnem ambientu pod kozolcem, ki je bil zelo lepo pripravljen.

Vsi smo se strinjali, da bomo to še ponovili.

Ksenja Hrustl



Dragi Veseljaki!

Sorodniki vaših oziroma naših najdražjih smo bili zelo veseli vašega povabila, saj smo z vami uživali ob druženju in prijetni glasbi. Sprva je bilo vreme bolj mrko, a nas to ni motilo. Posijalo je sonce, tudi v naša srca, kar nam veliko pomeni. Čutilo se je medsebojno povezovanje in sproščen dotik v krogu v katerem živimo. Mize so bile polne dobrot peciva in pijače, pa še kosilo smo dobili.

BRAVO VESELJAKI, UŽIVAJTE IN SE DOBRO IMEJTE, SAJ STE V ZELO LEPI DRUŽINI, V KATERI SKRBIJO ZA VAS.

JANEZOVA sestra SONJA

Srečanje s svojci

V začetku jeseni so v domu pripravili kar dve srečanji s svojci. Zaposleni na enoti Veseljaki so se s pripravami na ta dogodek zelo potrudili. Njihova okusna peciva so bila tudi prava paša za oči. Prostor pod kozolcem so lepo okrasili, letnemu času primerno, dodali slikice z raznih dogodkov, kjer so med letom uživali Veseljaki. Poskrbeli so, da je bilo našim najdražjim prijetno toplo ob poslušanju čudovite glasbe in druženju z nami. Presenetili so nas z darili, ki so jih sami naredili ter tudi z okusnim golažem, ki nam je segrel želodčke.

Ob tej priliki bi se rada zahvalila vsem zaposlenim v domu, še posebej pa osebju enote Spominček, kjer so za moža skrbeli tri leta in pol, ter osebju enote Veseljaki, kjer za njega skrbijo že pol leta. Iz srca vam hvala za ves vaš trud, saj s tem kar storite za mojega moža, poskrbite, da nama je kljub hudi bolezni obema lepo.

Bodite še naprej zvezdice, ki skrbite, da je našim najdražjim čim lepše.

Vojka Gruber

Morje

V mesecu juliju smo se odpravili na morje v Izolo. Pričakalo nas je super vreme in še boljše vzdušje. Po dolgi vožnji smo si najprej privoščili kavico ter okusne rogljičke. Nato pa smo hitro skočili v kopalko in preizkusili ali je morje še vedno slano. Morje nas je prijetno osvežilo in utrudilo. Privoščili smo si dobro kosilo in nekaj kepic sladoleda. Izkoristili smo čas, malce poklepetali, se nasmejali in zapeli nekaj morskih. Po super preživetem dnevu je bila pred nami še dolga pot nazaj domov. Nekatere je morje zelo utrudilo. Po poti so malce zadremali, spet drugi so bili še kako budni, saj so bili polni prečudovitih vtisov in pričakovanj, da naslednje leto ponovimo.



Vsakdanjik

Naši dnevi se pričenjajo različno. Nekateri se zbudijo že zelo zgodaj, se uredijo in si skuhamo kavico. Spet drugi rabijo več spanca in radi podaljšajo dremež vse do zajtrka, dokler jih ne prebudi lačen želodec. Po zajtrku si privoščijo kavico, nato pa tisti najbolj marljivi odhitijo na delo v delavnice. Ostali izkoristimo čas za sprehode, za branje knjig, za reševanje križank, za barvanje in ustvarjanje. Radi poslušamo glasbo in sem ter tja skupaj zapojemo kakšno ljudsko pesem. Svoje možgančke skušamo ohranjati v dobri kondiciji z igranjem družabnih iger. Telesno zdravje pa krepimo s telovadbo, plesom, s Fitkotom in z rednim obiskovanjem fizioterapije. Najbolj nas razveselijo naši rojstni dnevi, saj se vsi zberemo in zapojemo slavljenču, ter nazdravimo in se posladkamo z tortico.



Sladkanje

Na enoti Sonce se večkrat odločimo, da si sami pripravimo kakšno okusno sladico ali pa okrepiteľni prigrizek. Radi imamo pečena jajca z ocvirki. Skuhamo si domače hrenovke, ki nam jih prinese naša Julčka. Pri peki palačink je glavni »pek« naš Renato, ki stvar zares obvlada. Ostali pa smo profesionalci pri okušanju in pospravljanju okusnih palačink. Ko pripravljamo pecivo, si vsi zavijamo rokave in poprimemo za delo. Pomagamo pri kuhanju pudinga, pri stepanju smetane, pri lupljenju sadja in pri tem krepimo svoje ročne spretnosti. Med čakanjem, da se pecivo ohladi pa si privoščimo kratek lepotni počitek.



ENOTA SLAVČEK

Izlet na morje

Na željo naših stanovalk smo organizirali enodnevni izlet na morje in jih v mesecu juniju tja tudi popeljali. Lahko bi rekli, da smo uživali kot ribe v vodi in martinčki na soncu. Da pa smo se imele še bolj lepo smo si na koncu privoščili pice in sladoled.



Izlet v center Noordung v Vitanje

Kot prave astronautke smo se odpravile v Noordung center v Vitanje, kjer smo si ogledale opremo in vesoljska plovila. Veliko novega smo izvedele o zgodovini raziskovanja vesolja in pomembnih raziskovalcih. Prav tako smo ugotovile, da v bistvu nimamo preveč kilogramov ampak smo preprosto na napačnem planetu. Na Veneri smo imele vse približno 5 kg manj.



Wellness na enoti Slavček

Zima in suh zrak bo počasi načel našo nežno kožo, zato smo se na enoti Slavček odločile, da se bomo borile, da bo le ta ostala zdrava. Stanovalke na enoti si lahko sedaj privoščijo nego obraza in uživajo v spa dnevih.



ENOTA GRAŠČAKI

ZOO v Slovenskih Konjicah

V ponedeljek, 3. julija, je sestra Milena prišla v najino sobo in naju povabila na izlet. Odločili sva se, da se izleta udeleživa. Tako smo v sredo, 5. julija ob 8.00 krenili proti Slovenskim Konjicam. Zbralo se nas je 20. Ogledali smo si živalski vrt. Videli smo veliko živali, se sprehajali, pogovarjali in se večkrat fotografirali. Po ogledu smo si privoščili rogljič, sladoled in pijačo. Gostilna Pri medvedu je bila naša naslednja postojanka. Zadovoljili smo svoje brbončice z naročanjem kosila po svojih željah. Testenine, pomfri, lignji, ocvrti zrezki, solate.....mhmhmh je bilo dobro. Manjkala ni niti kavica. Zadovoljni smo se vrnil domov v graščino.

Irena Napotnik

Na izletu je bilo dobro. Gledali smo živali. Bili smo na kosilu v gostilni. Ovaj dan je bio super...

Slavica Papić





V živalskem vrtu smo videli ogromno želvo, flaminge, opice, leva, papige, krokodila.....po ogledu smo šli na kosilo, ki je bilo obilno in okusno. Tudi kavica ni manjkala. Odpeljali smo se nazaj domov, polni lepih vtisov.

Vesna Benda

Videli smo veliko živali, posladkali smo se s čokoladnim prigrizkom, se pogovarjali, si ogledali Slovenske Konjice. Bilo je »pasje vroče«. Kosilo je bilo okusno. Še kdaj bi šla na takšen potep.

Darja Spruk

Na izletu smo se imeli lepo. Videli smo veliko živali. Sledilo je kosilo. Srečni smo bili, ker smo varno prispeli nazaj domov.

Rok Prevoršek

Privoščili smo si.....

Dne 11. julija smo se Graščaki odpeljali na bazen v Celju, da bi se malo ohladili v neznosni vročini. Okrog 9.00 smo prispeli. Poiskali smo senco, si namestili ležalnike in oblekli kopalke. Nato pa hitro v vodo....plavali smo in se prijetno ohladili. Po kopanju smo odšli v bližnji lokal na kavo in sladoled. Okrog 12.00 smo se vrnili v dom.

Majda Šket

To jutro smo bili vsi zelo dobre volje. »Pobasali« smo prtljago, se namazali s kremo za sončenje in oddrveli proti Celju. Kopali smo se, spuščali po toboganu, šli na kavico in sladoled, se sladko smejali. Bilo je fantastično.

Vesna Benda



Ko smo prišli v Celje na bazen, smo najprej malo počivali, nato pa se prijetno ohladili v vodi. Tudi malica in sladoled nista manjkala. Bilo je lepo

Angela Planko

Ko smo prispeli na bazen, smo se najprej štempljali, potem smo se prijetno ohladili v bazenu. Po kopanju je sledila sadna malica, malo počitka, spet kopanje, pijača in sladoled.....nato pa odhod domov.

Zvonimir Weisenbach

Kopal sem se v bazenu, voda je bila mrzla a bi lahko rekel ravno pravšnja v tako visokih temperaturah ozračja. Šli smo tudi na sladoled. Bilo je lepo.

Alojz Žabkar



ENOTA ZARJA

Moj kraj nekoč in danes

Ko se danes peljem proti Celju, mojem domu, se spominjam kako je izgledalo mesto 30 let nazaj. Gostilna polna delavcev in vaških klepetulj. Občasno so tu potekale tudi veselice, nastopi. Plesalo se je, prepevali smo in se veselili, družili. Vedno se je kaj dogajalo.

Iz šole domov sem hodila mimo Žične, klavnice, Koteksa in pa Majdičenega mlina.

Spomnim se tudi svoje prijateljice iz otroških let – Marjete. Skupaj sva doživljali vzpone, padce, žalost, jok, skrbi, prvo ljubezen....potem pa je prišel čas, ko sva odšli vsaka po svoji življenjski poti.

Danes je pot do mojega doma in okolica čisto drugačna. Sprašujem se, če je to res moje mesto? Zavem se kako čas beži. Ostali so spomini, v očeh imam solze, a kljub temu si rečem....HVALA TI ZA VSE.

Helena Furman



Drugačen dan

Stanovalci enote Vita radi lepe dopoldneve preživljamo v naravi bodisi je to na igrišču ob različnih domskih igrah in prireditvah. Kadar nam pa čas dopušča gremo še na kavico v Košarico ali v Brunarico na pizzo, ki jo z veseljem pojedemo.



Praznovanje

S praznovanjem rojstnih dni smo zaključili v mesecu novembru. Vsi slavlenci so bili zelo veseli, da so se lahko posladkali s slastno tortico.



Adventni čas

Enota se je tudi praznično odela, okrasili smo smrekico in se povesečili ob božični glasbi.



Bivalna enota »Pod lipco« Dobrna

Dne 24.9.2023 smo v naši enoti organizirali srečanje s svojci. Odločili smo se za nedeljo, da so si najdražji od stanovalcev res lahko vzeli čas in nas obiskali. Vsi skupaj, stanovalci in zaposleni smo se zelo potrudili, da smo ta dan resnično izkoristili za svoje najbližje.

Zelo lepo smo se uredili in pa pripravili izjemno pogostitev. Obiskalo nas je zelo veliko svojcev, tisti pa, ki so manjkali, pa so imeli tehten razlog. Menimo, da takšno srečanje zelo polepša in obogati življenje vseh v enoti.



Bivalna enota 1 Žalec

Obisk stanovalcev BE1 na 2. Osnovni šoli Žalec

Na lepo sredino popoldne konec novembra so se stanovalci BE1 odpravili na 2. osnovno šolo Žalec. Tja so jih povabili učenci skupaj z učiteljico go. Nareks Mileno , kjer so pekli piškote, skutin zavitek, ob prepevanju slovenskih pesmi v dobri družbi pa so se tudi posladkali in malo poklepetali. Učiteljicam in učencem se zahvaljujemo za povabilo in se veselimo ponovnega druženja.



Bivalna enota Dramlje

Drameljčani vedno tja, kjer dobra volja je doma

Kaj je lepšega kot vandrati na okoli? V juniju smo se stanovalci in zaposleni podali na letovanje, v nam ljubo Savudrijo, kjer radi letujemo že kar nekaj let. Vsako letovanje je drugačno, vedno znova se nam zgodi kaj zanimivega. Poleg uživanja v vodi se prileže poležavanje na plaži, sladoled, izlet, večerni sprehod ob morju in počitek ob pijači v baru. Tokrat smo se podali na izlet z ladjico, katera je imela stekleno dno, da smo opazovali podvodni svet. Potapljač nam je prinesel morskega ježka, spužvo, da smo ju lahko otipali. Pod budnim očesom kapetana ladje smo »opravili izpit iz navtike« Vedno nam letovanje prehitro mine. A, pravijo, da kar je kratko je tudi sladko. Polni lepih vtisov smo se vrnili v Dramlje. A ne za dolgo. Pričeli smo načrtovati tradicionalno srečanje stanovalci – svojci – zaposleni. Svojci so se tudi tokrat odzvali na povabilo, tako da smo se devetega septembra zbrali pred bivalno enoto in jo z avtobusom mahnili na izlet v Kumrovec. Ogledali smo si etnološki muzej v Starem selu, kateri z eksponati prikazuje kako so živeli v starih časih, ter različne obrti starega časa. Prav ta dan je čez vas potekal »reili«, katerega smo si z veseljem ogledali. Da pa naši



želodčki niso bili lačni, smo sabo nesli malico (pecivo katero smo spekli v bivalni enoti), nato pa smo se družili ob dobrem kosilu, kavici.

Seveda pa poleg »vandranja« opravljamo vsa opravila v bivalni enoti. Z veseljem smo pričeli s pripravami na Božično – Novoletne praznike. Poteka izdelava adventnega venčka, okrasitev bivalne enote, postavljanje jaslic, izbiramo recepte za peko peciva, malo bomo zopet vandrali, ker gremo v Mozirski gaj, nato pa se pripravljamo skupaj z družino Avšič, da pripravimo božični koncert v cerkvi v Dramljah.

Nam bo tudi to uspelo? Seveda nam bo , ker se z voljo in pogumom podajamo novim ciljem na proti.

Drameljčani



So poti....

So poti, ki vodijo v nove kraje, so poti na katerih se marsikaj doživi,

So poti, ki vodijo v nova spoznanja in so poti, ki sežejo v srca ljudi.

Tokrat so v srca stanovalcev in zaposlenih bivalne enote Dramlje segli ljudje, kateri so kljub poletni ujmi, katera jim je razdejala park, uspeli v Mozirskem gaju, katerega smo si ogledali, s svojim neumornim delom ustvariti čudovito pravljico z milijon osemsto tisoč lučk.

Ogled je bil čudovit, vsi smo uživali tako ob ogledu lučk, kot ob kozarčku kuhančka. Dan se je končal kot zaključek leta, v gostilni Pri Peku v Mozirju, kjer so nam pripravili obilno in okusno večerjo.

Breda Arzenšek



Bivalna enota Polzela

Obiskali in ogledali smo si

Vhod v podobi hudička. Kot da to še ni dovolj, se pozimi izpod tega hudička še kadi. Za domišljijo več kot dovolj, da so domačini ta naravni pojav poimenovali pekel. Ja, govora je o jami Pekel.

In če velja, da nisi pravi Slovenec brez obiska Triglava, velja enako za Savinjčane. Brez obiska Jame Pekel nismo pravi Savinjčani, kajne?

Mi, Polzelani, takšno zavezo jemljemo izredno resno in tako smo sredi vročega poletnega dopoldneva obiskali to »peklensko« znamenitost. Pa ni nič peklenškega na njej, verjemite. Prijeten hlad, rahle kapljice izpod stropa, romantične svetilke in kapniki. Kapniki, stari milijone let. Milijone, si lahko to predstavljate? V enem tisočletju pridobi kapnik samo deset milimetrov, samo deset.

Kaj so naša leta v primerjavi s tem? Med ogledom se z leti nismo nič obremenjevali, saj smo si imeli veliko za ogledati. Slap Peklenščica, nešteto stopnic, ki vodijo v višave mimo ogromnih, masivnih skal, nizki stropi s svojimi visečimi gosti - netopirji. Na srečo so mirno spali, mi jih pa tudi nismo želeli buditi, saj so si po naporni noči zaslužili počitek.

Kakorkoli, ni nam bilo žal, da smo se odločili za ta obisk, ki nam bo še dolgo ostal v mislih in spominu. Na žalost je to resnično sedaj samo še spomin, saj so »stoletne vode« v avgustu to idilo skorajda uničile. Najbrž ne prvič in nekako najbrž tudi zadnjič ne, saj narava vedno poišče svojo pot.

In ker vsaka zadeva rabi svoj konec, smo tudi mi ta izlet zaključili z sedenjem ob dobri hrani v družbi prijetnih mladenk. Sicer krepko blatni in utrujeni, a nič ne de, kajne?



ENOTA DNEVNEGA VARSTVA

Obisk Ozare Slovenije

Obiskala nas je skupina zaposlenih OZARA Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja, program Mreža stanovanjskih skupin. Predstavili smo jim delovanje našega dnevno varstvenega centra v Žalcu, nad katerim so bili zelo navdušeni. Naša vrata so vedno odprta za vse, ki stremijo k ciljem kot je naš - izboljšati kakovost življenja ranljivih skupin.

Prostovoljka Iva

Še eno neverjetno dopoldne v DVC Žalec... danes nas je obiskala prostovoljka Iva, ki nam je dobesedno pričarala čudovit dan, saj se v prostem času ukvarja s čarodejstvom. A to še ni vse... zaigrala nam je na harmoniko in ob njenih zvokih smo zaplesali in zapeli. Z obiskom nas je presenetil tudi naš šef kuhinje Branko in se z nami zavrtel.

Hvala draga Iva, da si z nami delila svoje talente in popestrila naš dan.

CUDV Črna na Koroškem na obisku

Obiskali so nas iz CUDV Črna na Koroškem... bila je prava živahna popestritev našega dne. V veselje nam je bilo pokazati kaj vse počnemo v DVC in kako zadovoljni in veseli se vsak dan vračamo domov. Na koncu smo skupaj zapeli, se objeli in naredili eno »gasilsko« sliko.

Prostovoljka Lara v DVC

V DVC Žalec nas je danes obiskala najmlajša prostovoljka - Lara. Uporabnike je razvedrila s pestrim programom...literarna urica, prepevanje, ples, vislice in tudi pomoč pri postrežbi obrokov. Otroci kot prostovoljci so velik doprinos k dvigu kvalitete življenja starejšim. Prav tako prostovoljno delo prispeva k otrokovi vzgoji in njihovem osebnostnem razvoju.

Čudovit dan je za nami in komaj čakamo, da nas zopet obišče.

Izlet k baziliki na Brezje

Torek, 12. september je bil za uporabnike dnevno varstvenega centra Žalec prav poseben dan. Odšli smo na izlet na Brezje in se udeležili svete maše v Baziliki Marije Pomagaj. Po maši smo si privoščili kratek postanek ob kavici. Uživali smo v dobri družbi in čudovitem vremenu. Zelo smo bili zadovoljni, nasmejani in hvaležni za malo drugače preživet in obarvan dan.



Obletnica – 6.11.2023

Mineva že 2. leto delovanja Dnevno varstvenega centra Žalec. Kar ne moremo verjeti, kako hitro je minil ta čas.

Proslavili smo ga v sklopu srečanja s svojci in preživeli krasno dopoldne v soju kmečkih opravil ter prepevanju ljudskih pesmi. Vzdušje je bilo krasno!



Hvala svojcem, zaposlenim in g. direktorju za vso podporo in ustvarjanje čudovitih zgodb.

Pisanje voščilnic-14.11.2023

Danes smo v dnevno varstvenem centru Žalec ustvarjali in pisali voščilnice z namenom sodelovanja v projektu »MALA POZORNOST ZA VELIKO VESELJE«

S svojimi željami želimo polepšati praznične dni stanovalcem v domovih za starejše.

Za veliko veselje in iskrice v očeh je potrebno zelo malo...topla in iskrena beseda, ki seže globoko v .



5.12.2023 – Miklavž

Zopet poseben dan v DVC Žalec...Miklavževa zgodba z našima prostovoljčema Stanko in Janezom, slavnostno kosilo izpod rok šefa kuhinje Branka Šušterič in pomočnice Natalije Fijavž ter za »češnjico na torti« nas je obiskal še Miklavž v spremstvu prijaznih parkeljnev s polnim košom daril



Obiskali so nas

Programi z združevanjem generacij preko aktivnosti pozitivno vplivajo tako na starejše kot na mlajše generacije.

Zato se tudi v DVC Žalec povezujemo z vrtci iz lokalne skupnosti.

S svojim nastopom so obogatili naše dopoldne otroci vrtca Žalec.

Hvala za vašo srčnost in igrivost.



STRAN ZA POEZIJO

LJUBEZEN MOJA

Proti večeru, ko se stemni, ljubim tvoje usnje in tvoje oči
in ljubim tvoj nos in ušesa, naj se zagrne zavesa,
ponoči ne zatisnem svojega očesa.
Nekdo to čuti, nekdo to sliši, nekdo se dotika tvojega telesa,
naj se odprejo sveta nebesa. Ponoči te vidim in slišim tvoj glas,
ko, da bi prešel v deveto vas.
Potok žubori in veter šumi, a tebe še vedno ni.
Tebe, ki moje srce te močno želi.
Zame si najlepši majski cvet, vseh cvetov cvet,
vseh deklet na tem božjem svet.
Tvoji lasje so naravno valoviti in tvoji boki so lepo razviti.
Podarim ti vrtnico rdečo za najino srečo in vejico
rožmarina za najino hčer ali sina.

Baloh Leopold

SIJAJ MI SONČECE

Sijaj mi sončece sijaj mi al pa ne,
tam, kjer je ravno polje,
tam, kjer je moje dekle.
Oh, sam pa že ne bom, oh, sam pa že ne bom,
saj so tak dolge noči, dekle se lahko dobi.
Ljubim te ljubica ti moja ljubljena,
še ponoči mi spati ne da,
tvoj srček se z mojim igra.
Ljubim te ljubica, ti moja ljubljena,
Saj matematiko znam, logiko lahko tudi dam.
Ljubezen je taka, o ja, vedno te kam zapelja.
Včasih me rada ima, včasih pa sam godrnja.
Kaj si je zmislila, k men se je stisnila,
Sem jo poljubil, objel, znova ljubiti začel.

Baloh Leopold

KO STEMNI SE

Ko stemni se in prva zvezda se utrne,
me lahek piš vetra v spomine vrne.
Vse moje misli k tebi poletijo, da s tabo
v novih sanjah zaživijo.

Ko umre ljubezen, nič se ne zgodi,
le misel tava, lesk v očeh se izgubi
in spravi slike med spomine.

Molče trpi in si želi, da mine.

Ko umre ljubezen, ti več nisi ti.

Bojim se teme, bojim se zvezdnatih noči
v samoti večnosti.

Srce po sreči hrepeni.

Le veter nežno šepeta mi na uho,
potrpi malo, ko posije sonce,
več ne bo temno.

Rade Dmitrašinović

ISKAL SEM TE

Iskal sem te, med svetlimi zvezdicami ni te bilo.
Šel sem dalje po prašni najini potki, čez celo nebo,
ni te.

Vse zaman, le sanje zjutraj vržem stran.

Vseskozi prosim le eno,
naj ti ne bo vseeno,

ampak vem, da resnico zamenjale so laži,
ko razšle so se najine poti.

Na njih sva vsak na enem koncu jaz in ti.

Spet se sonce za goro je skrilo,
v moji duši žalost razgrnilo.

Zdaj čakam veter, da razžene te oblake,
da ponese misli moje,
da zaslišim tvoje spet korake.

Rade Dmitrašinović

DELO, IZOBRAŽEVANJA IN ŠE IN ŠE... MED ZAPOSLENIMI

Nordijska hoja

Preizkusili smo se tudi v nordijski hoji...



Nepozabna pohodna dogodivščina

od Grmovja do Kopra

Septembra 2023 se je skupina odločnih sodelavk Doma Nine Pokorn Grmovje Žalec odpravila na nepozabno pohodno avanturo, ki nas je popeljala od Grmovja do Kopra. Pot nas je vodila čez raznolike pokrajine, in vsak korak je bil poln vzponov, padcev ter neprecenljivih doživetij. Tukaj je nekaj utrinkov s potovanja, ki se bo za vedno vtisnilo v naše spomine.

Sodelavke Ksenja Hrustl, Doroteja Šimunić, Sonja Pajić in Lavra Lužar smo se na 183 km dolgo potovanje odpravile 16. septembra 2023. Ideja za pohod se je rodila v pogovorih s sodelavko Nevenko Kresnik, ki je to pot že prehodila leta nazaj, a je na žalost, zaradi poškodbe gležnja, tokrat z nami ni mogla ponoviti. Naše pohodniške načrte smo uresničile v okviru projektov »Grmovje za zdravje« in »Čili za zdravje,« pri čemer smo planiranje, organizacijo in izvedbo prevzele same. Da smo lahko v pohodu brezskrbno uživale, pa so zagotovili naši zvesti spremljevalci Joži, Dejan in Borut, ki so poskrbeli za prevoz prtljage in lunch paketov iz grmovske kuhinje, ter ves čas verjeli v nas. Fantje, vi ste zakon!






Prve tri dni smo prehodile več kot 40 kilometrov na dan, četrty dan 32 km, in zadnji dan 28 km. Pot nas je vodila skozi različna naselja, vključno z Blagovico, Brezovico, Postojno in Lokev, kjer smo tudi prenočile. Hrano in pijačo smo imele v nahrbtnikih, ob cilju pa so nas pogostili s toplimi obroki ali pa smo si zvečer naročile kar dostavo na dom. Pot je minila brez poškodb, nesreč in zapletov, za kar smo neskončno hvaležne. Spremljali so nas sicer občasni žulji in druge rahle nevšečnosti-bolečine, ki pa so se ob dobrem razpoloženju in neutrudni motivaciji hitro skrili. Veliko sreče smo imele tudi z vremenom, saj so nas le 4. dan spremljale plohe, in to le krajši čas – za dežjem pa vedno posije sonce!

Najtežavnejša je bila tretja etapa, saj smo se na poti iz Vrhnikke proti Postojni podale kar čez drn in strn ter se prebijale skozi »medvedovo območje,« daleč stran od glavne ceste. Zadnji dan nas je pot vodila čez Italijo, kjer smo si privoščile kavo na obrobju Trsta. Kljub temu, da se je Lavra pri naročanju trudila z angleščino, smo hitro ugotovile, da prebivalstvo ob meji še kako dobro govori slovensko, saj je po stavku »ali gre po slovensko?« požela bučen smeh vseh prisotnih v gostilni.

Med potjo smo naletale na številne prijazne in zgovorne ljudi, ki so nas navdušili s svojo gostoljubnostjo in dobrosrčnostjo. Srečanje z njimi je bilo resnično nepozabno doživetje. Izpostaviti moramo našo sodelavko



Brino Bogataj, ki je s svojim odličnim golažem poskrbela, da so se nam povrnila moči in energija ter smo tako lažje premagale 1. etapo naše poti. Prav tako nam je izredno veliko pomenilo velikodušno gostoljubje predsednice KS Blagovica Sonje Urankar, ki nas je prvi dan gostila kar pri sebi doma in poskrbela, da nam je bilo toplo in prijetno. Pa še pravi hotelski zajtrk, ki nas je pričakal naslednje jutro, nam je dal dodaten zagon in energijo za nov pohodni dan! Na naši najdaljši in najtežji etapi nam je na pomoč priskočila prijazna družina iz vasi Laze, ki nas je oskrbela z vodo in okrepčala z domačimi jabolki. Z brezplačnimi pijačami in spodbudnimi besedami pa so nas četrti dan prav lepo presenetili v Gostilni Hruševje, ko smo se pri njih ustavile za kratek počitek. Vsem omenjenim smo na cilju v zahvalo poslale razglednico z lepimi pozdravi iz Kopra in se jim ponovno iz srca zahvaljujemo.

V veliko oporo so nam bili naši sodelavci, saj so nas spremljali, spodbujali in podpirali vse skozi našo pohodno pot, medtem ko smo svoje izkušnje in dogodivščine delile z njimi preko družbenih omrežij. Ker smo se vedno držale našega slogana: »ni PREDAJE, ni OVIR, ni MEJA,« nas je naš največji navijač, sodelavec Joži, preprosto poimenoval »Grmovske rakete.«

Na cilju nas je pričakal sodelavec Dejan in poskrbel za odlične fotografije, ki so zapečatile zaključek naše pustolovščine. Po oblečenem skoku v morje, odličnih čevapčičih, hladnem pivu in okusnem sladoledu, je sledila pot domov. Le-ta je bila čustvena in nasmejana ter polna vtisov in utrinkov. Vsaka izmed nas je prispevala svoj edinstven čar k tej nepozabni izkušnji. To popotovanje je bilo izjemno doživetje, ki se nam bo za vedno vtisnilo v spomin in nas za vedno povezalo. Najboljši team building ever!

Naši dnevi so minili v sproščenem in nasmejanem vzdušju, vsa doživetja na poti pa so naredila to pohodno dogodivščino nepozabno. Ravno zato smo si obljubile, da se bomo ob obletnici, 20.9.2024, odpravile na pot še enkrat, a tokrat z avtom, da obudimo spomine in podoživimo našo neverjetno izkušnjo. Že zdaj pa začnemo snovati naš naslednji večdnevni pohod, saj smo »Grmovske rakete« vedno pripravljene na nove izzive.

Doroteja Šimunič, Lavra Lužar

Konjiški maraton – 24.9.2023

Ne ustavi nas niti slabo vreme, to smo mi GRMOVČANI!

Kljub dežju, smo ekipa zaposlenih Doma Nine Pokorn Grmovje tudi letos odtekli Konjiški maraton in uživali ob druženju ter odličnem vzdušju

Čestitke vsem tekačem!

Doroteja Šimunič



Zgodilo se je.....

Narava je odeta v rahlo belo odejo in lepše ne bi mogla naznaniti prihod adventnega časa.

Že mesece prej smo zaposleni pilili ideje, zamisli, drveli sem in tja, naročali materiale, v naravi poiskali naravne, pripravljali recepte, itd.....

.....zato, da bi bilo delo naših rok vidno navzven, širši množici ljudi.

Zgodila sta se dva adventna bazarja. Kaj vse smo uspeli pripraviti je razvidno iz spodnjih fotografij. Ponosni smo nase, uspešni smo bili pri zbiranju prispevkov, ki so namenjeni stanovalcem.

Vsem skupaj in vsakemu posebej iskreno HVALA.

Andreja Lipar



IZPOD NAŠIH ROK

Tokrat v tej rubriki predstavljamo gospoda Štefana Bremec, ki nam je z veseljem pokazal, kako izdela majhne, malo večje darilne škatlice. Pri svojem delu je zelo natančen.....a kaj bi pisali.....poglejte kaj je nastalo izpod njegovih rok.



ZGODBE, KI JIH PIŠE ŽIVLJENJE

Skozi okno opazujem, kako se leno prebuja jesensko sonce. Drevesa so že odeta v liste zlatih barv, ki jih vetrič boža in vabi, da se poslovijo od dreves in odidejo z njim. Sprašujem se, zakaj se že morajo posloviti, ko pa je harmonija njihovega odnosa popolna. Tako kot je moja s knjigo, ki tiho domuje na nočni omarici ob meni. V sebi nosi modrino duše, ki se ti odkrije le, če si to želiš. Povlečem odejo, zlezem iz postelje in se odpravim v kopalnico. Pljusk hladne vode me vedno do kraja zbudi. Ne iz spanja, ne iz zaspanih sanj, pač pa iz sanj realnega časa, ki nas je potegnil v svoj tek hlastanja za najboljšimi mobiteli, računalniki, tekmovanja drug z drugim in čedalje večjim razkorakom med tistimi, ki imajo obilje vsega in tistimi, ki imajo komaj kaj. Ob skodelici vroče kave preletim novice v spletnih časopisih in ker ni nič novega, razen vsak dan že ponavljajočih se enih in istih političnih hvalnic kaj je bilo v zadnjem mandatu krasnega narejeno, raje vzamem v branje knjigo. Knjigo, ki me zvesto spremlja v življenju že od malega. Knjigo, ki me nikoli ni pustila na cedilu in mi je dala tako dragocene drobce za življenje in iz katere ljubezni sem spletla mozaik, ki sem si ga tako dolgo želela – zgodbo, moj prvi roman. Ona mi daje moč za danes in za nove dni. Za sončna jutra, ki so v nas samih in ki jim moramo pustiti, da zaživijo tudi, če nam ne gre vse po načrtih, če se v nas bojujejo viharji razočaranj, tisoči zakaj na katere ne dobimo odgovorov od nikoder. Vendar tu je ona – knjiga, da nas pomiri, da nam razkrije modrino naše duše, modrino pisateljeve duše, in da v njej najdemo svoje zavetje v viharjih življenja. V krasen, sončen in topel, jesenski dan se je prevesilo jutro. Preberem do konca trinajsto poglavje knjige in jo zaprem. Odložim jo na njeno ustaljeno mesto, se oblečem v športno opremo in se odpravim teči. Korak je sprva lahkoten. Opazujem mimoidoče ljudi, ki hitijo naproti svojim obveznostim, avtomobile, ki švigajo mimo, sprehajalce psov, drevesa, katerih listi so odeti v zlato barvo in se zibljejo v lahnem vetriču. Tudi mene se je vetrič dotaknil. Boža mi lica, ko s hitrejšim korakom premagujem kilometre po poti okoli jezera, ki so ga pravkar zapustile jutranje meglice in se kopa v soncu. S prijetno rdečkasto barvo na licih hitim naprej in razmišljam o svoji novi zgodbi, ki jo bom pričela pisati. Zamisel se je porodila nekega popoldneva na sprehodu, ko me je kot strela z jasnega prešinila ideja za novi roman. Glavni lik bo dobro situiran, privlačen moški srednjih let, ki ga v življenju doleti preizkušnja bolezni, ki mu spremeni življenje. "Da, to je to," skoraj zakričim na glas in se še hitreje poženem zadnja dva kilometra do stanovanja. Cilj je dosežen,

želena razdalja je za mano. A le razdalja pri teku. Sicer imam na zalogi še veliko razdalj, ki si jih želim doseči. Razdalj do katerih si želim priti. A trenutno sem uspešna samo pri razdaljah povezanih s tekom, z branjem in s pisanjem zgodb. Včasih se mi zdi, kot da se je moje življenje ujelo v nemirno morje, ki ga valovi premetavajo sem ter tja in ga nikakor ne spustijo naprej novim horizontom naproti. Bori se z njimi, vendar njihova moč ne slabi. Trenutki brezčasje, prestopanja na istem mestu, se vlečejo že lep čas. Nikakor mi to ni všeč. Boli, a tega ne pokažem. Človek mora biti pogumen in se boriti za svoje razdalje. Zato se raje skrijem za debelimi ali tankimi, novimi ali oguljenimi platnicami knjig in se jim predam. Vedno znova, saj me spremljajo na moji poti. Da, spremljajo me zgodbe življenja. Tiste, ki so jih napisali drugi in tiste, ki jih pišem jaz. Zgodbe, ki nastajajo v igri življenja, ki jo moraš igrati do konca. Konec pa je vedno le zaključek nečesa, da bi se nekaj drugega pričelo. Kaj drugega kot nova zgodba življenja. Igriva, razuzdana, premišljena, pretresljiva, lepa ... Nova zgodba.

Avtor: Sinje Modra



Pri nastanku Svetlobe sodelujejo:
Uredniški odbor:
stanovalci in zaposleni – avtorji prispevkov
prispevki so avtetični

Izgled:
A.Lipar

Avtorji fotografij:
arhiv doma
arhiv enot DNPG

Izdal:
DOM NINE POKORN – Grmovje
Pernovo 4/a, Žalec

Naklada: 130 izvodov
December 2023

Odgovarja Tomaž Lenart, direktor

Grafično oblikovanje in fotografiranje porok:
Uroš Čanžek s.p.

Grafično oblikovanje in fotografiranje porok

Tisk:
Tiskarna Atelje 64 d.o.o.

